ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 03:30pm a 05:30pm	**Fecha:** 7 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 3 PESCADOR
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la "luz interior".

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "TU LUZ ANTERIOR"
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "PONLE LA COLA AL BURRO"
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. **SALUDO:**

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "TU LUZ ANTERIOR"**

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.
La dinámica simbolizó la importancia de proteger la **"**luz interior**"**, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden "apagar" nuestra motivación.

PÚBLICA

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "PONLE LA COLA AL BURRO"

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.
Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.
Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.
Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del

PÚBLICA

autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	Carmen Elisa Rincón

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión:	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez		

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

PÚBLICA

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____ CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	DIANA CAROLINA GONZALEZ VALENCIA	52831241	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	313 3765929			. Diana Gonzalez
2	SULMA ISABEL HIDALGO	55212711	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204396163			Sulma H.
3	TOMASA MEDINA SAMBONI	26422659	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115347916			Tomasa
4	LINA ISABEL RINCON GUAR	1004153801	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134312482			. Lina Rincón
5	LEIDY JOHANNA BURITICA OSSA	1080265259	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134071124			Leidy Buritica
6	MARTHA CECILIA MONTILLA CHAVARRO	1080264796	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3506761497			Martha Chavarro
7	JESSICA LORENA BRAVO GOMEZ	1080263163	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227024936			. Jessica Bravo
8	YANET MILENA MEDINA	55212772	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3207176995			Yanett Milena Medina
9	DERLY YULIED TINOCO GONZALEZ	1004154189	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3107541353			Derly Gonzalez
10	YASMIN CHAVARRO MOLINA	29658880	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3153661359			yasmin Chavarro M.
11	MARIA ISABEL RODRIGUEZ MEDINA	1080260479	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3102739239			Maria Isabel RM
12	ANDREA YURANY PAZ MARTINEZ	1080262970	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229512797			Andrea Yuranipaz M.
13	MELANY RINCON GUAR	1004154552	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144755707			Melany Rincon G.
14	DIANA PAOLA LASSO ERAZO	1080262705	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	316 9466880			. Paola Lasso
15	SULMA ISABEL HIDALGO	55212711	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204396163			Sulma H.
16	RUBIELA FAJARDO ORTIZ	55212771	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3214205070			Rubiela fajardo
17	MARIA MAGDALENA URBANO MONTILLA	1080263439	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104893285			Maria urbano M.
18	ANA YINETH GORDILLO	36602063	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213641738			Ana Yineth Gordillo.
19	AYCHEL CAMILA SALAS RODRIGUEZ	1080266935	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3174596866			Aychel Camila Salas R
20	LINA ISABEL RINCON GUAR	1004153801	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134312482			. Lina Rincón

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner